Утверждаю:

Директор МУЦСО

\_\_\_\_\_\_\_Баранова Л.Н.

«28»декабря2024 г.

Приложение № 11

Тематический план занятий «Школы по уходу» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятий | Форма проведения | Количество часов | Ответственный |
| 1 | Организация пространства в доме для маломобильного человека. Технические средства реабилитации. Вспомогательные средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в уходе.  Безопасность при использовании технических средств реабилитации. | Лекция  Практическое занятие | 1 час  в течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 2 | Наблюдение за состоянием здоровья: измерение АД, пульса, температуры тела, частоты дыхания. Режим приема лекарственных средств, в соответствии медицинскими рекомендациями и инструкцией по применению. | Лекция  Практическое занятие | 1 час  в течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 3 | Гигиенические процедуры по уходу:  -Умывание, бритье, купание;  - уход за полостью рта, носом, ушами, глазами, ногтями;  - уход за волосами и кожей головы;  - уход за телом;  - интимная гигиена;  - гигиеническое обтирание;  - смена подгузника; | Лекция  Практическое занятие | 1 час  в течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 4 | Позиционирование в кровати.  Перемещение маломобильного человека в кровати.  Физическая активность для  маломобильных граждан. | Лекция  Практическое занятие | 1 час  в течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 5 | Смена нательного и постельного белья. Одевание. Профилактика образования пролежней. | Лекция  Практическое занятие | 1 час  в течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 6 | Организация питания.  Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе. Правила питьевого режима. | Лекция  Практическое занятие | 1 час  в течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 7 | Помощь при пользовании туалетом и (или) иными приспособлениями. Подача судна, урологической утки. | Лекция  Практическое занятие | 1 час  в течение года | Шкарлетова Т.А. |

М/с Шкарлетова Т.А.