Утверждаю:

 Директор МУЦСО

 \_\_\_\_\_\_\_Баранова Л.Н.

 «28»декабря2024 г.

 Приложение № 11

Тематический план занятий «Школы по уходу» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятий | Форма проведения  | Количество часов | Ответственный |
| 1 | Организация пространства в доме для маломобильного человека. Технические средства реабилитации. Вспомогательные средства и приспособления для передвижения лиц, нуждающихся в уходе.Безопасность при использовании технических средств реабилитации. | ЛекцияПрактическое занятие | 1 часв течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 2 |  Наблюдение за состоянием здоровья: измерение АД, пульса, температуры тела, частоты дыхания. Режим приема лекарственных средств, в соответствии медицинскими рекомендациями и инструкцией по применению.  | ЛекцияПрактическое занятие | 1 часв течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 3 | Гигиенические процедуры по уходу:-Умывание, бритье, купание;- уход за полостью рта, носом, ушами, глазами, ногтями;- уход за волосами и кожей головы;- уход за телом;- интимная гигиена;- гигиеническое обтирание;- смена подгузника; | ЛекцияПрактическое занятие | 1 часв течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 4 | Позиционирование в кровати. Перемещение маломобильного человека в кровати. Физическая активность для маломобильных граждан. | ЛекцияПрактическое занятие | 1 часв течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 5 | Смена нательного и постельного белья. Одевание. Профилактика образования пролежней. | ЛекцияПрактическое занятие | 1 часв течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 6 | Организация питания.Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе. Правила питьевого режима. | ЛекцияПрактическое занятие | 1 часв течение года | Шкарлетова Т.А. |
| 7 | Помощь при пользовании туалетом и (или) иными приспособлениями. Подача судна, урологической утки. | ЛекцияПрактическое занятие | 1 часв течение года | Шкарлетова Т.А. |

 М/с Шкарлетова Т.А.