Утверждаю

Директор МУЦСО

\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Баранова

28.12.2024г.

Приложение № 1е

**План работы**

**Факультета психологии « В гармонии с собой» на 2025 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата  проведения | Ответственный | Выполнение |
| 1 | Беседа: « Я и мои эмоции» | Февраль | Психолог |  |
| 2 | Беседа: « Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке». | Март | Психолог |  |
| 3 | Фитотерапия: « Встреча у самовара». | Апрель | Психолог |  |
| 4 | Беседа: « Психологические приемы снятия эмоционального напряжения» | Май | Психолог |  |
| 5 | Изотерапия: « Цветок добрых дел» | Июнь | Психолог |  |
| 6 | Гарденотерапия: « Букет моих эмоций» | Июль | Психолог |  |
| 7 | Беседа-диалог: « Что я ценю в людях» | Август | Психолог |  |
| 8 | Беседа: « Посидим по-хорошему – пусть виски припорошены» | Сентябрь | Психолог |  |
| 9 | Беседа: « В кругу друзей» | Октябрь | Психолог |  |
| 10 | Час взаимоподдержки:  « Не стареем душой» | Ноябрь | Психолог |  |
| 11 | Терапия воспоминаниями « Мои года, мое богатство» | Декабрь | Психолог |  |

Психолог Ермилко Е.В.