Утверждаю:

директор МУЦСО

Л.Н.Баранова

28.12.2024г.

Приложение № 7

**План проведения семинаров в МУЦСО Октябрьского района**

**на 2025год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Дата проведения | Вопросы семинара | Ответственный |
| Отделения социального обслуживания на дому | | | |
| 1. | 1 квартал | 1. Современные формы и методы работы с получателями социальных услуг.  2. Физическая культура – основа здоровья. Физическая активность для маломобильных граждан.  3.Инструктажи по охране труда  (по отдельному плану). | Рыбальченко Г.Ю.  Шкарлетова Т.А.  Цырульникова А.С. |
| 2. | 2 квартал | 1. Система долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.  2. Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний. Первая помощь при неотложных состояниях. 3.Инструктажи по охране труда  (по отдельному плану). | Светчикова Н.В.  Шкарлетова Т.А.  Цырульникова А.С. |
| 3. | 4 квартал | 1. Признание гражданина нуждающимся в социальном обслуживании. Составление индивидуальной программы.  2. Сезонные вирусные заболевания: COVID -19, грипп др. Профилактика вирусных заболеваний.  3. Инструктажи по охране труда  (по отдельному плану). | Ермилко Е.В.  Шкарлетова Т.А.  Цырульникова А.С. |
| Социально – реабилитационное отделение | | | |
| 4. | 1 квартал | 1. Психокинезиология: практика работы с пред стрессовыми и стрессовыми состояниями .  2.Значение витаминов в жизни человека.  3. Антитеррористическая безопасность и противодействие экстремизму. | Ермилко Е.В  Реутина Т.В.  Старикова Н.М. |
| 5. | 2 квартал | 1. «Спектр моих эмоций»: универсальная методика оптимизации эмоционального состояния и развития эмоционального интеллекта.  2. «Укрепляем иммунитет» народными средствами.  3.Профилактика социального выгорания среди сотрудников. | Ермилко Е.В.  Горюнова А.А.  Старикова Н.М. |
| 6. | 4 квартал | 1.Как выйти из депрессии и быстро поднять себе настроение.  2.Правильное питание для здоровья человека.  3. «Бережливые технологии в профессиональной деятельности». | Ермилко Е.В.  Реутина Т.В.  Старикова Н.М. |

Директор МУЦСО Л.Н. Баранова