



Утверждаю
Директор МУЦСО

Л.Н. Баранова

Приложение 1 ж

ПЛАН РАБОТЫ
Факультета «В гармонии с собой»
Университета 3 - го возраста на 2023 год.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный за исполнение
1.	Игровое занятие "Будем знакомы".	январь	Патрикеева Ю.Ю.
2.	Распространять психологические знания среди пенсионеров. - Профилактические беседы, дискуссии: - «Ищите счастье в себе»	февраль	Патрикеева Ю.Ю.
3.	Мобилизация скрытых ресурсов пенсионеров для преодоления психотравмирующих ситуаций: - тренинг "Чувство одиночества".	март	Патрикеева Ю.Ю.
4.	Тропа здоровья (с элементами дыхательной гимнастики и энергетической подпитки).	апрель	Патрикеева Ю.Ю.
5.	Проводить психологическое обследование и тестирование пенсионеров для оценки индивидуальных психологических особенностей и потребностей личности .Тест "Как вы относитесь к критике".	май	Патрикеева Ю.Ю.
6.	Групповая арт - терапия. Техника пластилинография.	июнь	Патрикеева Ю.Ю.
7.	Профилактическая беседа "Как научиться прощать обиду".	июль	Патрикеева Ю.Ю.
8.	Ароматерапия(использование Эфирных масел для улучшения физического и	август	Патрикеева Ю.Ю.

	психоэмоционального состояния человека).		
9.	Профилактическая беседа " Блоки в теле : следы обид, разочарований и предательств".	сентябрь	Патрикеева Ю.Ю.
10.	Занятие на развитие и тренировку памяти.	октябрь	Патрикеева Ю.Ю.
11.	Фитотерапия (лечение травами). Беседы на различные волнующие их темы.	ноябрь	Патрикеева Ю.Ю.
12.	Игровое занятие " Мои желания". Терапия воспоминаниями.	декабрь	Патрикеева Ю.Ю.

Психолог АИЛЛ' /Патрикеева Ю.Ю./

f*