

Утверждаю:  
Директор МУПСО **Д.Н.Баранова**



**ПЛАН**  
**работы социально-реабилитационного**  
**отделения МУПСО Октябрьского района**  
**на 2023 год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственный</b>	<b>Отметка об исполнении</b>
<p><b>Организационная работа</b> Обеспечивать укомплектование отделения пенсионерами.</p> <p>Поддерживать связь с администрациями сельских поселений, УСЗН, лечебными учреждениями по выявлению нуждающихся в реабилитации пенсионеров.</p> <p>Работать в тесном контакте с заведующими отделений на дому с целью выявления нуждающихся в стационарном обслуживании.</p> <p>Вовремя подавать заявку на медикаменты, моющие средства.</p> <p>Осуществлять в отделении мероприятия по соблюдению санитарно-эпидемиологического режима.</p> <p>Проводить инструктажи по технике безопасности и электробезопасности с сотрудниками СРО</p> <p>Проводить мероприятия по повышению антитеррористической защищенности на территории социально-реабилитационного отделения.</p> <p>Проводить комплексные учения по обучению персонала действиям при пожаре.</p>	<p>постоянно</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>ежеквартал.</p> <p>постоянно</p> <p>по графику</p> <p>Ежеквартально</p> <p>по графику</p>	<p>Шахова Е.Б.</p> <p>Шахова Е.Б.</p> <p>Шахова Е.Б.</p> <p>Комова Л.А.</p> <p>Шахова Е.Б. медсестры</p> <p>Шахова Е.Б.</p> <p>Шахова Е.Б. сотрудники</p> <p>Шахова Е.Б.</p>	

Выявлять пенсионеров, обладающих остаточными трудовыми навыками, и привлекать их к выполнению посильных дел.	постоянно	медсестры
Проводить лекции и беседы с проживающими пенсионерами, направленные на здоровый образ жизни и долголетие.	еженедельно	медсестры
Обеспечить наличие ИПРА у всех инвалидов, проживающих в социально - реабилитационном отделении.	в течение года	медсестры
Привлекать к выполнению ИППСУ всех специалистов СРО.	постоянно	Зав. отделением
Групповые занятия и индивидуальные ЛФК: <i>S</i> на кардиотренажерах <i>S</i> пальчиковая гимнастика <i>S</i> оздоровительная гимнастика « Аплодисменты здоровья» <i>S</i> гимнастика для сердца и сосудов с применением гимнастических палок и мячей	постоянно	Шкарлетова Т.А.  медсестры
Проводить регулярное кварцевание процедурного кабинета.	ежедневно	медсестры
Проводить кварцевание всех помещений СРО.	постоянно	заведующая медсестры
Обеспечить наличие стерильного мягкого материала для работы процедурного кабинета.	ежедневно	медсестры
	ежеквартально	медсестры
	о	медсестры

<p>Проводить анализ антропометрических данных пенсионеров (вес, рост).</p> <p>Делать обходы с целью проверки санитарного состояния всех помещений СРО.</p> <p>Проводить регулярный медицинский осмотр всех сотрудников.</p> <p>Поддерживать прочную связь с родственниками пенсионеров.</p> <p><b>Организация питания</b></p>	<p>по графику</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p> <p>постоянно</p>	<p>Шахова Е.Б.</p> <p>Невенчная О.В.</p> <p>Шахова Е.Б.</p> <p>Комова Л.А.</p>	
<p>Наладить работу с поставщиками, контролировать выдачу сертификатов и удостоверений качества.</p> <p>Вовремя подавать заявки на продукты питания.</p> <p>Подготавливать спецификацию продуктов питания с учетом сезона.</p> <p>Проводить анализ питания пенсионеров по учету выполнения натуральных и денежных норм.</p> <p>Проводить органолептическую оценку приготовленных блюд.</p> <p>Обеспечить полноценное питание в соответствии с нормами и качеством, согласно ХАССП</p> <p>Вести необходимую документацию по питанию.</p>	<p>ежеквартальн.</p> <p>ежемесячно ежеквартальн.</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>постоянно</p>	<p>Комова Л.А.</p> <p>Невенчанная О.В.</p>	

<p><b>Руководство и контроль</b></p> <p>Проводить пятиминутки с медсестрами и санитарками по результатам проведенного дежурства.</p> <p>Проводить семинар- учебу с сотрудниками СРО по нормативно- правовым, медицинским вопросам.</p> <p>Обеспечить выполнение графика отпусков.</p> <p>Организовать подмену сотрудников, находящихся в отпусках.</p> <p>Организовать учет всех видов социальных услуг, оказываемых пенсионерам.</p> <p>Контролировать выполнение графиков купания, смены белья, генеральных уборок.</p> <p>Проводить проверку ведения документации медсестер.</p> <p>Контролировать ведение документации по питанию..</p> <p>Контролировать ведение журналов ежедневного учета работы культорганизатора, психолога.</p> <p>Систематически проверять ведение журналов складского учета продуктов, согласно ХАССП.</p>	ежедневно	Шахова Е.Б.	
	1 раз/ квартал	Шахова Е.Б.	
	в течение года	Шахова Е.Б.	
	в течение года	Шахова Е.Б.	
	постоянно	Шахова Е.Б. сотрудники	
	постоянно	Комова Л.А. медсестры	
	постоянно	Шахова Е.Б.	
	1 раз/ месяц	Шахова Е.Б.	
	1 раз/ квартал	Шахова Е.Б.	
	1 раз/ месяц	Шахова Е.Б.	
	постоянно		

<b>Укрепление материально-технической базы отделения</b>		Комова Л.А.	
Содержать помещения в надлежащем порядке в соответствии с нормами производственной, санитарной и пожарной безопасности.	в течение года	Комова Л.А.	
Производить периодический учет и осмотр имущества и инвентаря, составлять акты на их списание.	постоянно	Шахов И.П., Комова Л.А.	
Обеспечивать исправное состояние освещения, отопления, водоснабжения, канализации.	ежемесячно	Комова Л.А.	
Обеспечивать учет расходов электроэнергии, воды и газа, не допускать превышения лимитов потребления.	апрель-октябрь	Шахов И.П., Комова Л.А.	
Готовить помещения к эксплуатации в осеннее - зимний период.	постоянно	Шахов И.П.	
Содержать двор в надлежащем порядке.	апрель, май	Шахова Е.Б.	
Регулярно проводить субботники в помещении столовой, на пищеблоке, в подсобных помещениях пищеблока, на складе продуктов, комнатах проживающих силами сотрудников.	постоянно	Шмелева М.В.	
<b>Организация культурно-досуговой деятельности</b>	в течение года	Шмелева М.В.	
Планировать культурно-массовую работу с пенсионерами.		Шмелева М.В.	1

<p>Вовлекать пенсионеров в активный досуг</p> <p>Продолжать сотрудничество с обществом инвалидов, районной библиотекой, творческими коллективами РДК и ДК поселений, другими организациями.</p> <p>С оздоровительной целью организовать поездки, экскурсии на природу.</p> <p>Систематическую работу кружка «Хочу все знать» Встречи в литературной гостиной « Университет третьего возраста».</p> <p>Виртуальный туризм.</p> <p>Видеопутешествие по миру. Обеспечить выполнение плана культурно-массовых мероприятий</p>	<p>постоянно</p> <p>апрель-июнь</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>13 января</p>	<p>Шмелева М.В.</p> <p>Шмелева М.В.</p> <p>Шмелева М.В.</p> <p>Шмелева М.В.</p> <p>Шмелева М.В.</p> <p>Шмелева М.В., Патрикеева Ю.Ю.</p>	
<p><b>План культурно-массовых мероприятий</b></p> <p>"Вот и снова к нам идет этот Старый Новый год". Праздничная дискотека.</p> <p>"Раз в крещенский вечерок " - развлекательно - игровая программа".</p>	<p>19 января</p> <p>февраль</p>	<p>Шмелева М.В.</p> <p>Шмелева М.В.</p>	

<p>" Край, в котором я живу". Информационно - познавательное мероприятие о 85-летию Октябрьского района.</p>	<p>21 февраля</p>	<p>Шмелева М.В.</p>	
<p>Литературная гостиная. "Солдат - имя общее и знаменитое"</p>	<p>22 февраля</p>	<p>Шмелева М.В.</p>	
<p>" Салют защитникам Отечества". Праздничное мероприятие ко Дню защитников Отечества.</p>	<p>7 марта</p>	<p>Шмелева М.В.</p>	
<p>Праздничный концерт: « Для наших мам и бабушек» к 8 Марта.</p>	<p>16 марта</p>	<p>Шмелева М.В.</p>	
<p>Час отдыха « Музыкальная завалинка».</p>	<p>23 марта</p>	<p>Шмелева М.В.</p>	
<p>ОБЖ. Цикл бесед.</p>	<p>03 апреля</p>	<p>Шмелева М.В. Шмелева М.В.</p>	
<p>День смеха. Празднично - развлекательная программа.</p>	<p>12 апреля</p>	<p>Шмелева М.В.</p>	
<p>Ко Дню космонавтики. Викторина.</p>	<p>17 апреля</p>	<p>Шмелева М.В.</p>	
<p>«Светлый день Пасхи». Встреча со священнослужителями и воспитанниками Воскресной школы « Благовест».</p>	<p>26 апреля</p>	<p>Шмелева М.В.</p>	
<p>Экологический час. « Уроки Чернобыля».</p>	<p>05 мая</p>	<p>Шмелева М.В.</p>	
<p>Праздничное мероприятие: « Сияй в веках, Великая Победа!»</p>	<p>По согласованию 25 мая</p>	<p>Шмелева <b>М В</b> Шмелева М.В.</p>	
<p>Экскурсия :</p>			

<p>«Аллея Героев» п.Каменоломни</p> <p>«Жизнь его - игра на сцене». Андрей Миронов.</p> <p>День Защиты детей. Поздравление воспитанников детского приюта « Огонек».</p> <p>Поэтический час: « Мой Пушкин» Литературная гостиная.</p> <p>День России. Праздничное мероприятие: « Когда мы едины, мы непобедимы».</p> <p>День здоровья. Веселые старты « Движение - это жизнь».</p> <p>Встреча в литературной гостиной «Бессмертный и всегда молодой». М.Лермонтов.</p> <p>Игровая развлекательная программа: « Игры нашего детства».</p> <p>ОБЖ: « Вместе против терроризма».</p> <p>Развлекательная программа: « Мелодии в стиле ретро».</p> <p>Викторина « По страницам Красной книги».</p> <p>Т еосоциореабилитация. Православные праздники августа.</p> <p>Встречаем осень золотую. Посиделки в беседке.</p>	<p>1 июня</p> <p>6 июня</p> <p>9 июня</p> <p>14 июня</p> <p>18 июля</p> <p>27 июля</p> <p>3 августа</p> <p>10 августа</p> <p>15 августа</p> <p>19 августа</p> <p>10 сентября</p> <p>1 по 8 октября</p> <p>29 октября</p>	<p>Шмелева М.В.</p>	
---	--	---	--

Мероприятия ко Дню пожилого человека ( по отдельному плану).	3 ноября	Шмелева М.В.
Игровая программа « Поле чудес»	24 ноября	Шмелева М.В.
Тематическое мероприятие, посвященное Дню Единства.	С1 по 10 декабря	Шмелева М.В.
Праздничный концерт, посвященный « Дню матери».	декабрь	Шмелева М.В.
Декада инвалидов: « Передай добро по кругу» (мероприятия по отдельному плану)	декабрь	Шмелева М.В.
Мастерская Деда Мороза		Шмелева М.В.
Новогодний костюмированный праздник « Здравствуй, здравствуй Новый год»!	В течение года	Шмелева М.В.
Участие в видеоконференциях с волонтерами фонда « Старость в радость» г.Москва. Виртуальный туризм. Видеопутешествие.	В течение года	Шмелева М.В.
Танцевальная терапия.	В течение года	Шмелева М.В.
Театральная студия. Музыкальная постановка сказок, игры - экспромты, театральные миниатюры.	В течение года	Шмелева М.В.
Интеллектуальные игры. Турниры.		

<p><b>План социально - психологических мероприятий.</b></p> <p>Создание социально-психологических условий социального обслуживания пенсионеров и инвалидов.</p> <p>Оказание эмоциональной поддержки и внимания к переживаниям пожилого человека.</p> <p>Диагностирование эмоционально - личностной сферы пенсионеров и инвалидов (тесты, анкета, беседа).</p> <p>Распространять психологические знания среди пенсионеров, проводя профилактические беседы и дискуссии:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; как очистить наше сознание от беспокойства и раздражения</li> <li>&gt; пять первых шагов к здоровой жизни</li> <li>&gt; дракон удачи (тренинг)</li> <li>&gt; как выбраться из под власти времени</li> <li>&gt; мелочи не пустяки</li> <li>&gt; что человеку для счастья надо</li> <li>&gt; что скажет о тебе твой смех</li> <li>^ секреты твоего тела</li> <li>^ конфликты и способы их разрешения.</li> </ul> <p>Как справиться с отрицательными эмоциями .Психотерапевтическая помощь в преодолении</p>	<p>В течение года</p> <p>Постоянно</p>	<p>Патрикеева Ю.Ю.</p> <p>Патрикеева Ю.Ю.</p> <p>Патрикеева Ю.Ю.</p> <p>Патрикеева Ю.Ю.</p> <p>Патрикеева Ю.Ю.</p> <p>Патрикеева Ю.Ю.</p>	
--	--	---	--

Фитотерапия(лечение травами).

Терапия воспоминаниями.

Провести групповое занятие  
к 23 февраля.

Провести групповое занятие  
к 8 марта.

Подготовить групповое занятие,  
посвященное празднику «День  
Победы».

Помощь в проведении  
праздничных мероприятий.

Групповые занятия в  
«Университете 3 - го возраста»

**Мероприятия по использованию  
остаточных трудовых  
возможностей:**

Знакомство с видами прикладного  
искусства. Изготовление рамочки  
для фото. Картон, фетр, бисер,  
пуговицы, бусы

Оформление вазы из подручных  
материалов .Бутылка, фетр, тесьма,  
декор.

Изготовление декоративных  
цветов .Ленты, проволока.

Картина-панно из стриженной  
пряжи. Пряжа, картон.

Знакомство с видами ручного  
вязания. Пряжа, крючок, спицы.

Куколки - обереги. Пряжа, тесьма,  
ткань.

В течение года	Патрикеева Ю.Ю.
В течение года	Патрикеева Ю.Ю.
В течение года	Патрикеева Ю.Ю.
февраль	Патрикеева Ю.Ю.
март	Патрикеева Ю.Ю.
май	Патрикеева Ю.Ю.
Постоянно	Патрикеева Ю.Ю.
Ежеквартальн 0	Патрикеева Ю.Ю.
Январь	Харитонова Н.В.
Февраль	Харитонова Н.В.
Март	Харитонова Н.В.
Март	

<p>переживаемой острой кризисной ситуации (проблема смерти, одиночества и т.д.)</p> <p>Групповая и индивидуальная работа по восстановлению положительного восприятия жизни, самого себя, семьи, общества.</p> <p>Коррекция нарушений адаптации и личностных дисгармоний</p> <p>Выявлять причины возникновения конфликтов среди пенсионеров и погашать их.</p> <p>Проводить сеансы аутогенной тренировки:  - мышечная релаксация;  - психическая релаксация  - дыхательная гимнастика</p> <p>Проводить занятия по арт-терапии « Дерево настроения » и Су-Джок терапии (метод самомассажа).</p> <p>Вести индивидуальные карты на подопечных, согласно ИППСУ.</p> <p>Индивидуальные консультации пенсионеров и сотрудников</p> <p>Проводить сеансы смехотерапии в виде викторин, загадок, кроссвордов.</p> <p>Занятия по адаптации и социализации пожилых людей в условиях СЮ.</p> <p><b>Социально-психологическая реабилитация инвалидов.</b></p>	<p>В течение года</p>	<p>Патрикеева Ю.Ю.</p> <p><b>Патрикеева Ю.Ю.</b></p>	
---	---	--	--

Коробка для подарка. Картон,  
бумага, тесьма.

Декоративные цветы. Ленты, ткань,  
пряжа.

Панно из декоративных цветов.  
Картон, ленты, ткань.

Декоративная подушка. Пряжа,  
крючок, спицы.

Прихватки, саше. Ткань, фетр,  
тесьма, ленты.

Записная книжка с декоративной  
обложкой.  
Картон, ткань, декоративные  
элементы.

Декоративная диванная подушка-  
Ткань, ленты, пуговицы, пряжа

Новогодние украшения. Венок,  
игрушки. Фетр и декор.

Апрель	Харитонова Н.В.
Май	Харитонова Н.В.
Май	Харитонова Н.В.
Июнь	Харитонова Н.В. Харитонова Н.В.
Июль	Харитонова Н.В.
Август	Харитонова Н.В.
Сентябрь	Харитонова Н.В.
Октябрь	Харитонова Н.В.
Ноябрь	Харитонова Н.В.
Декабрь	Харитонова Н.В.